

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

**Подписано электронной подписью**

Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

### *Режим дня в холодный период*

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет	Группа младшего дошкольного о возраста от 3 до 4 лет	Группа среднего дошкольного о возраста от 4 до 5 лет	Группа старшего дошкольного о возраста от 5 до 6 лет	Группа старшего дошкольного о возраста от 6 до 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00 (1 час)	9.00-10.00 (1 час)
Второй завтрак (Сок)	9.30-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность), возвращение с прогулки / Подготовка к занятиям, занятия	10.00-11.00 (1 час)	10.10-11.30 (1 час 20 мин)	10.10-11.40 (1 час 30 мин)	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	10.10-12.00 (1 час 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	11.00-12.00	11.30-12.20	11.40-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.20 (3 часа 20 мин)	12.20-15.00 (2 часа 20 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-16.40 (1 час)	15.40-16.50 (1 час 10 мин)	15.40-17.00 (1 час 20 мин)	15.40-17.10 (1 час 30 мин)	15.40-17.15 (1 час 35 мин)
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10	16.50-17.20	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	17.20-19.00 (1 час 40 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.35-19.00 (1 час 25 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью

Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

### Режим дня в теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1,5 до 2 лет	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Группа младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	Группа среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группа старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группа старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет
Прием детей. «Мы рады видеть вас!». «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. «Приятного аппетита!»	08.10-08.40	08.10-08.40	08.15-08.50	08.20-08.50	08.25-08.55	08.30-08.55
«Играем вместе!», подготовка к занятиям/ к прогулке	08.40-09.15	08.40-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15	08.55-09.15	08.55-09.15
«Гуляй и закаляйся!» «Хочу все знать!» (на прогулке)	09.15-10.00	09.15-10.00	09.15-10.00	09.15-10.00	09.15-10.00	09.15-10.00
«Принимаем всей гурьбой сок нектарный, овощной»	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
«Гуляй и закаляйся!» «Хочу все знать!» (на прогулке)	10.20-11.00	10.20-11.00	10.20-11.20	10.20-11.40	10.20-12.00	10.20-12.10
Водные процедуры после прогулки (мытьё ног) «Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»	11.00-11.30	11.00-11.30	11.20-11.50	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30
«Это время - для обеда, значит, нам за стол пора!»	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
«Это время - тишины - все мы крепко спать должны!»	12.00-15.20 (3 часа 20 мин)	12.00-15.20 (3 часа 20 мин)	12.20-15.20 (3 часа)	12.40-15.20 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)
«Это время - простокваш, в это время - полдник наш!»	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
«Играем вместе!» (на прогулке)	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.50	15.40-17.00	15.40-17.10	15.40-17.15
Подготовка к ужину, «Ужин тоже деткам нужен!»	16.45-17.20	16.45-17.20	16.50-17.20	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35
«Ну, а вечером опять мы отправимся гулять!» (подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой)	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью

Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

***Режим дня группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет  
(холодный период)***

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-9.30
Второй завтрак (Сок)	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность), возвращение с прогулки / Подготовка к занятиям, занятия	10.00-11.00 (1 час)
Подготовка к обеду. Обед.	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.20 (3 часа 20 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-16.40 (1 час)
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.10-19.00 (1 час 50 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

***Режим дня группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет  
(холодный период)***

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-10.00
Второй завтрак (Сок)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность), возвращение с прогулки / Подготовка к занятиям, занятия	10.10-11.30 (1 час 20 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00 (2 часа 20 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-16.50 (1 час 10 мин)
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.20-19.00 (1 час 40 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

***Режим дня группы среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет  
(холодный период)***

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-10.00
Второй завтрак (Сок)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность), возвращение с прогулки / Подготовка к занятиям, занятия	10.10-11.40 (1 час 30 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-17.00 (1 час 20 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.30-19.00 (1 час 30 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

***Режим дня группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет  
(холодный период)***

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-10.00 (1 час)
Второй завтрак (Сок)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность), возвращение с прогулки / Подготовка к занятиям, занятия	10.10-11.50 (1 час 40 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-17.10 (1 час 30 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.30-19.00 (1 час 30 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.

РИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-814/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью

Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

***Режим дня группы старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет  
(холодный период)***

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-10.00 (1 час)
Второй завтрак (Сок)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность), возвращение с прогулки / Подготовка к занятиям, занятия	10.10-12.00 (1 час 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-17.15 (1 час 35 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.35-19.00 (1 час 25 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.